

NORDIC-WALKING und Laufstrecken in Kössen / Schwendt

Rund um den Kalvarienberg / Kössen

Vom Sportplatz über den Achendamm zur Staffenbrücke, die Hauptstraße queren, den Schwimmbadweg entlang, vor dem Waldschwimmbad nicht über die Holzbrücke sondern geradeaus, rechts hinauf zum Burgerbauern, links weiter, wieder links über den kurzen Sumpfweg bis zum Trittbrett, rechts bis zum Asphaltweg und wieder rechts über den Kegelboden bei der Wegzweigung links bis zur starken Linkskurve, dann rechts bei Fam. Gruber über den schmalen Weg zur Staffenbrücke und zurück zum Sportplatz.



Schwierigkeitsgrad: blau (leichte, flache Strecke auf Schotterweg)

Länge: 5,5 km

Leitwang / Kössen

Vom Sportplatz über den Golfplatz, am Golfrestaurant vorbei weiter Richtung Schwendt, bei der Weggabelung (Weiderost) links Richtung Leitwang, über die Schotter- auf die Asphaltstraße, weiter Richtung Schwendt-Lucknerhof, rechts abbiegen und die nächste Abzweigung Richtung Kössen bis Bruckwirt (Restaurant Chinapalast), auf dem Achendamm bis zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: blau (leichte, flache Strecke auf Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 6,0 km

Drei-Ortschaftenrunde / Kaiserwinkl

Vom Sportplatz durch die Siedlung Außerkapelle, Gundharting, Richtung Walchsee, in Kranzach an der Hauptstraße links, über die Kranzachbrücke – dann rechts über Huttenbichl zum Riedlwirt, über den Golfplatz wieder zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: blau (drei mittelmäßige Anstiege, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 12,5 km

Bichlach / Kössen

Vom Sportplatz über den Wanderweg Richtung Walchsee, durch die Siedlung Außerkapelle nach Gundharting. Weiter nach Bichlach, vorbei am Riedlwirt und der Volksschule, vor bis zur Weggabelung – nun weiter über die Sägemühle, den Kaiserwinkl Golfplatz, vorbei am Golfrestaurant zum Brennerwirt bis zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: blau (leichte, flache Strecke auf Asphaltweg)

Beschilderte Laufstrecke

Länge: 5,5 km

Lucknerhof – Campingplatz / Kössen

Vom Sportplatz über den Golfplatz, Richtung Schwendt, bei der Weggabelung (Weiderost) gerade aus auf einem steileren Anstieg zum Gabichlbauer und weiter zur Schwendterstraße. Diese queren und gegen das Bichlachschild über den schmalen Feldweg zum Lucknerhof, links runter zum Campingplatz, am Anfang des Holzzaunes links die Straße hinunter, über den Wiesenweg, den Niederachenweg zum Bruckwirt, auf dem Achendamm links weiter zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: rot (ein längerer etwas steilerer Anstieg, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 9,0 km

Rund um Kössen

Vom Sportplatz zum Brennerwirt, rechts und dann links Richtung Leitwang, weiter Richtung Schwendt bis zur Schwendterstraße, diese queren und zum Lucknerhof, links ab zum Campingplatz, daran vorbei bis zum Hüttwirt, über die Hüttwirtsbrücke und auf die Blaik, links zum Moserberg, kurz vor Kössen-Dorf – Richtung Tierarzt, links über Kegelboden, wieder auf der Asphaltstraße – bei der Wegzweigung links bis zur starken Linkskurve, dann rechts bei Fam. Gruber über den schmalen Weg zur Staffenbrücke und zurück zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: blau (leichte Strecke, kleinere Anstiege, Asphaltweg)

Länge: 10,5 km

Peternhof / Kössen

Vom Sportplatz über den Achendamm zur Staffenbrücke, die Hauptstraße queren, den schmalen Fußweg auf die Leit, links weiter bis zur Weggabelung – dann rechts über den Kegelboden, links kurze Asphaltstrecke, links auf Schotterweg, nach ca. 200 m rechts über den Feilenberg, den Fahrweg Richtung Mühlberg, am Ende des Tales über eine kleine Holzbrücke zum Peternhof, die Fahrstraße Richtung Reit im Winkl folgend, vor dem ersten Bauern rechts den Fußweg Kössen (Faistental), Blaik, über die Hüttwirtsbrücke, rechts auf dem Achendamm zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: rot (anspruchsvolle Strecke, steilere Anstiege, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 11,5 km

Blaik - Peternhof / Kössen

Vom Sportplatz über den Achendamm zum Hüttwirt, über die Hüttwirtsbrücke und auf die Blaik, rechts übers Kräutl nach Kaltenbach, links weiter Richtung Peternhof, beim Hacklbauern auf die Straße, links weiter bis zum Hinhagerhof, danach links auf den Fußweg Kössen (Faistental), Blaik, über die Hüttwirtsbrücke, rechts auf dem Achendamm zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: rot (anspruchsvolle Strecke, steilere Anstiege, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 11,0 km

Loferberg / Kössen

Vom Sportplatz über den Achendamm zum Hüttwirt, über die Hüttwirtsbrücke und auf die Blaik, rechts übers Kräutl nach Kaltenbach, rechts, die Hauptstraße queren, rauf zum Wendlbauern, die Schotterstraße geradeaus, auf der Asphaltstraße (Loferberg) wieder rechts, vorbei beim Veitenhof, runter auf die Hauptstraße, rechts Richtung Kössen, am zweiten Parkplatz links runter zum Neuwirt, über die Holzbrücke am Le-Pirat vorbei, über die Hüttwirtsbrücke auf den Achendamm zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: rot (zwei steilere Anstiege, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 9,5 km

Kleine Schwendterrunde / Kaiserwinkl

Vom Sportplatz über den Golfplatz Richtung Schwendt, bei der Weggabelung (Weiderost) gerade aus auf einem steileren Anstieg zum Gabichlbauer, über die Schotterstraße bis zu einem Holzhaus, nach dem kleinen Waldstück rechts den Feldweg rauf bis zum Schild Schwendt, vor bis zum Bauern, links rauf auf die Schwendterstraße, rechts ca. 30 m, dann links dem kleinen Waldweg (Schild Lucknerhof) folgen bis Unterhochstätt, weiter bis Kreuzhäusl, die Hauptstraße queren, über Leitwang zum Brennerwirt und Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: rot (anspruchsvolle Strecke, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 10,0 km

Große Schwendterrunde / Kaiserwinkl

Vom Sportplatz über den Golfplatz Richtung Schwendt, bei der Weggabelung (Weiderost) gerade aus, vor dem steilen Anstieg – rechts auf den Schotterweg – weiter bis zur Asphaltstraße, wieder rechts bis zum Gasteighof, links Richtung Schwendt, nach ca. einem Kilometer links auf den Radweg Schwendt, bis zum kleinen Wasserwerk, Brücke queren, rauf zum Bauern, links kleiner Fußweg nach Schwendt (Mairwirt), links auf dem Gehsteig bis kurz vor das Feuerwehrhaus, rechts Richtung Schlecht, nach dem Straßpointhof links ab, vorbei am Hackerhof und durch den Wald bis zum Schmiedinghof, rechts weiter bis zur Hauptstraße, die Straße queren, über Leitwang zum Brennerwirt und Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: rot (anspruchsvolle Strecke, Schotter- und Asphaltweg)

Länge: 13,0 km

Golfplatzrunde / Kössen

Vom Sportplatz über den Wanderweg Richtung Walchsee, durch die Siedlung Außerkapelle nach Gundharting. Weiter nach Bichlach, vorbei am Riedlwirt und der Volksschule, vor bis zur Weggabelung – rechts hinauf zum Gasteigbauern, links runter Richtung Unterleinhof, wieder links durch das Kohlenbachtal auf einer Schotterstraße bis zur Asphaltstraße. Links ab zur Weggabelung, rechts hoch über eine Schotterstraße, über den Golfplatz, Leitwang - Richtung Schwendt. Nach ca. 250 m wieder links über den Fußweg zum Bruckwirt bis zur Brücke vor, über den Achenweg zum Sportplatz.

Schwierigkeitsgrad: blau (leichte Strecke, ein steilerer Anstieg, Schotter- und Asphaltweg)
Beschilderte Laufstrecke Länge: 10,0 km